

LCN – Liga Central de Natação

Rua Ricardo de Assis Pereira , 456, Jd. Ipanema

Cep.13.563-650- Fone 16-3367-1071

CNPJ.18.293.932/0001-35

168
P

Ao
Secretaria de Esportes e Lazer de São Carlos
Nesta

Venho por meio desta, apresentar o Plano de Trabalho e solicitar **o aditamento de Prazo de Execução, Termo de Fomento 13/19** . (Aprovado pela Lei Municipal 19.272 de 28/08/2019), **com termino em 30 de Abril de 2020** , visando o melhor atendimento dos trabalhos do projeto Raia Livre Adaptada, coordenado por nossa entidade.

Sem mais,

ATENCIOSAMENTE

São Carlos, 24 de Outubro de 2019.


Airton Denischi Bianchi (Mitcho)
Presidente da LCN

RECEBI
18/12/19
FABIANO

169
F

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ		
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35		
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail ligacentraldenatacao@hotmail.com		
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-650	DDD/TELEFONE (16) 3367-1071		
Conta Corrente 03002172-0		Banco 104- Caixa Econômica Federal		Agência 1998	
Nome do Representante Legal Airton Doniseti Bianchi					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF		DDD/TELEFONE		
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16- 98123-5161		
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail mitcho_bianchi@hotmail.com		
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Airton Doniseti Bianchi					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF		DDD/TELEFONE		
14.972.241 - SSP/SP	082.935.288-00		16 98123-5161		
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail mitcho_bianchi@hotmail.com		

2 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Natação, foi fundada em 22/04/2013, com o propósito de firmar parcerias públicas e privada para captação de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraolímpica. Sua formação tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Natação Para Todos, Raia Livre., Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo é dar oportunidade na formação social/ esportiva e revelar talentos

1.º
F

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.	Período de Execução* Até 30 de Abril de 2020	
	Início Assim que Receber	Término Abril 2020
Identificação do Objeto O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 20 crianças de formação e rendimento e até 15 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 35 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas. O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais. Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.		
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.		

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.

4.2 – Específicos:

- Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora.
- Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes.
- Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido;
- Participação em eventos esportivos especiais.

131
F

5 - Metas e Resultados esperados:

5.1 – Metas

Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo 15 com necessidades especiais e 20 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos , formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.

6 - Atividades Propostas:

Coordenador Esportivo:

- Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

Técnico Esportivo:

- Treinamentos práticos 05 x por semana (segunda a sexta).. Horários das 10:30 as 12 para ACD (Atletas com deficiência) e das 19 as 20 hr, para crianças e adolescentes.
- Treinamento fisico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.
- Planejamento de treinos diários : 1 hora ao dia de segunda a sexta
- Atendimento Social de aprendizado na Nataçao em horários variados na grade
- Estudos e programas de ciclos 2 x por semana
- Viagens a competições (sábados e Domingos) de 30 a 40 no Ano.

- **Auxiliar de Nataçao:** -(acompanhamento em toda atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

- **Nutricionista(Auxiliar):**- Avaliação de todos os atletas indicados pela Comissão técnica (1 hora por Sessão), Tomada de medidas (1 x na semana) , Realização de dietas (prescrição Mensal), acompanhada por Nutricionista responsável, Elaboração semanal de resultados e planejamento mensal de evolução, Acompanhamento e planejamento de viagens.(de acordo com Calendário), Acompanhamento direto ou indireto em todos os treinamentos (seg a sexta).

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

Atividade	Mês 1, 2, / Set / out / 19	Mês 3,4 Nov e dez19	Mês 5 e 6 Jan . Fev 20
Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações finais e Resultados Alcançados em 2019.	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.
	Mês 6. 8 mar e Abr 20		
Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas e Nutricionais.		

1.2
F

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

A metodologia será fundamentada na parceria estabelecida entre a LCN e Equipe de natação, oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações, acompanhamento psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

8 – Monitoramento/Avaliação

8.1 – Aferição do cumprimento das metas.

A oferta de atendimento para até 30 pessoas será dividida da seguinte forma:

- Até 15 vagas para natação Paralímpica – 100 % atendidos
- Até 12 vagas para Natação Competitiva – 100% atendidos
- Até 8 vagas Sociais para aulas de Aprendizados – 100 % atendidos

8.2 – Metodologia do Monitoramento:

A Liga central de Natação através de seus profissionais terceirizados , sob a responsabilidade do Coordenador e Técnico , Airton Doniseti Bianchi, desenvolve uma metodologia onde periodicamente (3 meses) os participantes do Projeto Raia Livre são avaliados , os das formação (aulas de aprendizagem) tendo que cumprir 75% dos conteúdo aplicado para troca de níveis pedagógicos , já os de rendimento e da Paranação, através dos treinamentos e resultados obtidos em competições oficiais.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Formação de Atletas para o Alto Rendimento na natação olímpica e paraolímpica	Participação em torneios, campeonatos Estaduais e Nacionais, Jogos Regionais e Jogos Abertos	Resultados oficiais de federações, reportagens na imprensa e relatório final de resultados.

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Contratação de escritório de contabilidade para balancetes , taxas e outros	Um	1.500,00	01	1.500,00
	1.2	Transporte diversos, alimentação, hospedagem Outros	Várias	6.000,00	Várias	2.068,00

124
F

12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

12.1 – Recursos Humanos 01 coordenador 01 estagiários, auxiliar de natação 01 Fisioterapeuta, Nutricionista e outros
12.2 – Instalações Físicas 03 piscinas 01 academia 02 banheiros
12.3 – Equipamentos Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores Etc..
12.4 – Mobiliários

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

PropONENTE
Airton Doniseti Bianchi – Presidente da LCN

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável

LUIZ HENRIQUE LOPES
Chefe de Gabinete de Secretaria

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

Representante do Conselho